













産前～産後のインナーチャート

変化するカラダのタイミングに合わせた下着を選んで快適に。
マタニティインナーのラインアップと詳しい情報はホームページをご覧ください。 <https://www.wacoal.jp/maternity/>



着用期間	産前	産じょく 出産～産後約1ヵ月半	産後	6ヵ月～卒乳
変化 お悩み	<p>乳腺が発達しはじめる ブラがきつい</p> <p>バストがぐっと大きくなり、サイズアップ ハリが増し、重く感じる</p>	<p>熱をおびたハリ 重い、固い、デリケート</p>	<p>授乳前後でハリやサイズが変化 / サイズがダウン カップがあわない、バストラインが気になる</p>	
ブラ	<p>妊娠初期からラクにサポートできる産前産後兼用ブラ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>ノンワイヤー GOCOCi サポート力</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ノンワイヤー ハンモックのように つつみこむブラ サポート力</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ワイヤー 重さに負けない バストケアBra サポート力</p> </div> </div> <p>POINT 妊娠とわかったら 着替えましょう 早めにかえても 産後まで使えます</p> <p>POINT 入院中は 前開きが便利!</p> <p>夜用 ナイトアップブラ ドレッシィ -産前・産後- ノンワイヤー</p>	<p>いったんお休み</p> <p>授乳はじめの強い味方</p> <div style="text-align: center;">  <p>ノンワイヤー 出産後すぐに使える 授乳ブラ サポート力</p> </div>	<p>産後のブラ選びに悩んだら</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>ワイヤー 脇スッキリ リボンブラ 産後</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ワイヤー 上胸にフィット とろけてバストに なじむブラ-産後-</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>POINT 産後特有の お悩みが 気になったら</p> <p>約28℃でゆるやかに やわらかくなる 特性をもつシート</p> </div> </div>	<p>授乳がほぼ終わっている、バストのハリが気にならない方は 一般のブラジャーにチェンジ! 採寸してぴったりのブラを探してみてください。</p>
変化 お悩み	<p>つわりがおこる 締めつけが苦しい</p> <p>おなかが前に突き出し重みが増す、骨盤がゆるむ おなかが重く、腰に負担がかかる</p>	<p>ゆっくり元に戻りはじめる 悪露がまだ多い</p>	<p>骨盤は徐々に戻っていく / 戻りに個人差がある ウエスト、おなかが戻りにくい</p>	
ボトム ショーツ	<p>大きくなるおなかや腰をサポート</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>妊婦帯 腹巻きタイプ サポート力</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>妊婦帯 パンツタイプ おなか・腰・骨盤サポート サポート力</p> </div> </div> <p>POINT 簡単に着用OK!</p> <p>ズレにくい 産前&産後 骨盤ベルト</p> <p>産前産後 兼用ショーツ (はきこみ丈 ふつうタイプ)</p>	<p>産じょくショーツ</p> <p>POINT 出産直後から 骨盤をサポート</p> <p>産後2～3週間後から</p> <div style="text-align: center;">  <p>サツとはける、 産後骨盤 サポートパンツ</p> </div>	<p>産後1ヵ月からつけごこちで選べる産後ガードル</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>とことんシェイブ シェイブ マミーガードル</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>らくちんシェイブ SUHADA 肌リフト-産後-</p> </div> </div>	<p>そろそろ一般のボトムにチェンジ! いろいろな種類があるので、採寸してお気に入りを見つけてみて。</p>
ご来店目安	4～5ヵ月頃 妊婦帯準備タイミング	8ヵ月頃 出産準備タイミング	4～5ヵ月頃 産後の採寸タイミング	12ヵ月頃 産後の採寸タイミング

※「バストケア」とは、からだのサイズを測って自分に合うブラをつけて、着用中のバストを重力から守ることで、妊娠による体型変化には個人差がありますので、サイズが合わなくなってきたと感じられたらサイズチェックをお勧めします。 ※「シェイブ」は、下着の補整効果によりボディラインをととのえることです。